

# Le guide du compostage

Des conseils  
pour bien  
composter et  
alléger le poids  
des déchets  
ménagers !



Les amis  
des lombrics





## Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage c'est la dégradation des déchets organiques (végétaux et animaux), qui en présence d'air et sous l'action de micro-organismes, vont se transformer en un fertilisant naturel excellent pour les plantes du jardin : **le compost**.



## Les outils nécessaires



**Un bioseau :**  
pour transporter les déchets jusqu'au composteur.

**Une fourche :**  
plus pratique pour aérer le compost.

## Pourquoi composter ?



**1/3 de notre poubelle est composé de déchets organiques !**

### Pour réduire le volume de sa poubelle

En effet, composter c'est réduire de 30 % le volume de sa poubelle ! Cette dernière reste ainsi sèche et sans odeur.

### Pour réduire la quantité de déchets à transporter et traiter

La pratique du compostage par 10 % des foyers isérois représente 6 000 tonnes de déchets en moins à collecter, transporter, et traiter (et une économie de 800 000 € par an).

### Pour économiser de l'eau et l'achat d'engrais

Le compost incorporé à la terre du jardin nourrit les plantes sans engrais chimiques et améliore la qualité de la terre : elle est plus aérée et plus facile à travailler !

Le compost permet de réduire les besoins en arrosage, d'éviter le ruissellement et de protéger les plantes de certaines maladies.

## Des poules pondeuses pour créer une boucle vertueuse

Une poule mange jusqu'à 150 kg de restes alimentaires par an.

Ainsi, avec 2 poules, une famille de 4 personnes peut réduire d'un tiers le volume de ses biodéchets et lutter efficacement contre le gaspillage alimentaire.

### Autre avantage :

une poule pond environ 160 œufs chaque année.

**Attention !** Comme tous les animaux, les poules demandent des soins (un poulailler avec de la litière à changer régulièrement, de la nourriture, de l'eau

au quotidien...) et de l'espace. Elles n'aiment pas être seules (mieux vaut avoir au moins 2 poules) et il faut aussi gérer les déjections (riches en azote).



# Comment composter ?

Il faut tout d'abord choisir un emplacement facile d'accès depuis la cuisine qui soit ombragé en été (limite le dessèchement) et protégé du vent (limite le refroidissement en hiver).



## Pour composter, 2 possibilités s'offrent à vous :

### En composteur :

Idéal car facile à placer, le composteur offre plusieurs avantages : gain de place, propreté, à l'abri des animaux ...

Il peut être en bois ou en plastique et il est possible de le fabriquer soi-même ou d'en acheter un (en jardinerie ou auprès du SICTOM de la Bièvre).



### En tas ou andain

Les déchets sont disposés à même le sol en tas (sur une largeur et hauteur de 0,5 à 1,5 m). Le tas est facile à surveiller et le compostage se fait plus naturellement. Lorsque les quantités de déchets sont importantes, le compost en tas est plus adapté.



## 6 règles pour réussir son compost



1 Disposer votre composteur dans un endroit mi-ensoleillé / mi-ombragé, directement au sol dans votre jardin.



2 Bien aérer à chaque nouvel apport pour que les micro-organismes aient suffisamment d'oxygène.



3 Surveiller le taux d'humidité. Serrer dans sa main une poignée de compost ; celui-ci doit être ni trop humide ni trop sec.



4 Brasser régulièrement les déchets.



5 La présence de vers rouges (eisenias, vers de fumier) est un indicateur de qualité.



6 Le temps de maturation est de 9 à 12 mois. Le compost doit être de couleur noire, avoir une odeur de sous-bois.



# Qu'est-ce que je composte ?

## Je peux mettre ...



Epluchures et restes de fruits et légumes.



Coquilles d'œufs et de noix écrasées.



Filters et marc de café, thé en vrac, sachets de thé.



Broyat et copeaux de bois.



Feuilles, paille, petits branchages.

## et en petite quantité :



Cendres de bois (avec parcimonie).



Essuie-tout, mouchoirs.



Tontes de gazon, tailles de haies, fleurs fanées.



Diversifier les ingrédients en mélangeant bien **déchets humides et déchets secs, grossiers et fins**, afin de respecter le rapport **carbone / azote**, gage d'une bonne décomposition.



## Interdits :

- les papiers glacés et cartons imprimés,
- les résineux (thuya, cyprès...) et gros branchages,
- les litières et excréments d'animaux carnivores,
- les poussières d'aspirateurs,
  - la suie.



# Quand et comment utiliser mon compost ?

Pour récolter le compost plus facilement, il faut enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées et les mettre de côté. Puis, une fois la récolte du compost terminée, les remettre dans le composteur.



## 9 mois

### COMPOST JEUNE OU DEMI-MÛR

*Etape de décomposition*

Le processus de compostage peut prendre de **9 mois à 1 an**, selon les déchets utilisés et le soin apporté.

Un compost mûr se caractérise par :

- un aspect homogène,
- une couleur sombre,
- une agréable odeur de terre de forêt,
- une structure grumeleuse qui s'émiette,
- une texture fine et friable.



Paillage autour des arbres et des arbustes, 3 à 5 cm d'épaisseur.



Epandage en surface, notamment sur le potager à l'automne.



## CONSEIL

**Tamiser le compost** permet de l'affiner et de l'utiliser plus facilement. Un grillage posé sur un cadre de bois ou un tamis à main convient. Les reliquats du tamisage peuvent être utilisés **en paillage** ou **réintroduits dans le composteur**. Ils aident à démarrer le compostage.



## 1 an

### COMPOST MÛR

*Couleur brune, éléments fins, odeur de sous-bois*

Plutôt au printemps en amendement à utiliser en mélange avec la terre pour les jardinières, le potager, les fruitiers et les arbres d'ornement.



# Des problèmes avec le compost ?

L'équilibre carbone / azote est une des clés de réussite du compost. Pour indication, il convient de prévoir **2 doses de matières azotées pour 1 dose de matières carbonées.**

**Les matières azotées** sont des matières fraîches, vertes telles que les épluchures de légumes et pelures de fruits, les tontes de pelouse. Leur décomposition est rapide.

**Les matières carbonées** sont sèches, marrons telles que les feuilles mortes, les copeaux et broyat de bois, la paille. Leur décomposition est plus lente.

Problèmes	Causes	Solutions
Odeurs d'ammoniaque	Mélange trop riche en azote Temp. supérieure à 70° C	Ajouter des matières riches en carbone et brasser
Odeurs d'œuf pourri	Manque d'oxygène Excès d'humidité	Brasser, étaler Ajouter de la matière sèche
Compost froid	Manque d'oxygène Excès d'humidité Manque d'eau Manque d'azote	Brasser, retourner Ajouter de la matière sèche Brasser, arroser
		Brasser, ajouter de la matière riche en azote (épluchures)
Petites mouches	Restes de repas ou de fruits gâtés	Couvrir de feuilles ou de tonte de gazon
Mouches à viande	Résidus de viande, de poisson	Réduire ces matières
Filaments blancs	Compost trop riche en carbone	Humidifier et ajouter des matières riches en azote (épluchures, gazon...)
Mauvaises herbes	Température insuffisante	Limiter les plantes en graines ou malades, en attendant de mieux maîtriser le compostage



## Le paillage

Le paillage consiste à recouvrir le sol ou le pied des plantations de feuilles mortes ou de paille.

Les plantations sont ainsi protégées du gel et du froid.



## Le mulching

Le mulching est une technique de tonte sans ramassage de l'herbe. La tondeuse coupe la partie haute de l'herbe en infimes parties, redéposées uniformément sur la pelouse pour former un mulch ou paillis. Cette technique favorise le maintien de l'humidité au sol.



## Le broyage

Le broyage des végétaux permet d'en réduire le volume et de les valoriser. Alors, les déchets broyés pourront être ajoutés au compost.



## En appartement aussi c'est possible !

### Le lombricompostage

proposé par " Les amis des lombrics "

C'est une pratique de compostage d'intérieur qui demande un bac spécifique hermétique.

À l'intérieur, des lombrics (vers) et des micro-organismes vont décomposer, de la même manière que dans un composteur, vos déchets de cuisine pour les transformer en compost.



### Le compostage partagé

Le compostage partagé reprend le principe du compostage individuel en maison, mais permet à plusieurs foyers d'utiliser des composteurs dans un espace commun (dans une résidence, au pied d'un immeuble...).



## Les guides composteurs



### Qui sont-ils ?

Les guides composteurs sont des habitants du territoire qui ont reçu une formation sur le compostage et sensibilisent leurs voisins, d'autres habitants... à la pratique du compostage.

### Un blog

Retrouvez leurs conseils et astuces sur le compostage et le jardinage (reportages, vidéos...) sur leur blog :

[http://guides-composteurs-bievre.  
over-blog.com](http://guides-composteurs-bievre.over-blog.com)



### Ateliers / Animations

Toute l'année, différentes animations et ateliers sur le compostage et le paillage sont proposés : ouverture jardin, stand sur les marchés, formations...

Pour connaître les prochaines animations, rendez-vous sur leur blog ou sur le site internet du SICTOM :

[www.sictom-bievre/actualites](http://www.sictom-bievre/actualites)

### Le réseau

Les guides composteurs ont créé une association " Les amis des lombrics ". Pour en savoir plus sur cette association ou suivre la formation des guides composteurs, connectez-vous sur :



[https://www.facebook.com/  
lesamisdeslombrics](https://www.facebook.com/lesamisdeslombrics)



Les amis des lombrics :  
<http://guides-composteurs-bievre.over-blog.com>  
<https://www.facebook.com/lesamisdeslombrics>



113, chemin des Carrières  
38260 Penol  
Tél. 04 74 53 82 30  
[www.sictom-bievre.fr](http://www.sictom-bievre.fr)

